



Fondazione
ACCADEMIA
CASA DI POPOLI, CULTURE E RELIGIONI



CON IL CONTRIBUTO DI:



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Corso di formazione promosso dalla Fondazione Accademia
Casa di Popoli, Culture e Religioni

L'ARTE DI AFFIANCARE, SUPPORTARE E ACCOMPAGNARE

ORE TOTALI

36

Sede Formativa: Centro di Alta Formazione "Padre G.B. Manzella" Via Porcellana, 29 - Sassari

Durata: marzo - maggio 2026

Finalità

Il corso offre strumenti pratici e competenze per diventare un coach, tutor e mentore efficace, aiutando individui e gruppi a raggiungere obiettivi personali e professionali. Attraverso tecniche di ascolto attivo, problem-solving e comunicazione efficace, i partecipanti svilupperanno una leadership consapevole e ispirata, comprendendo le differenze tra coaching, tutoring e mentoring e applicandone strategie mirate in contesti educativi e professionali.

Obiettivi

Il corso mira a chiarire le differenze tra coaching, tutoring e mentoring e a fornire strumenti pratici per accompagnare la crescita delle persone e dei gruppi, attraverso una comunicazione efficace, l'ascolto attivo e una corretta gestione degli obiettivi.

Modalità d'iscrizione

Scadenza iscrizioni: venerdì 6 marzo 2026

Info e form d'iscrizione su: www.fondazioneaccademia.com

Per info: chiamare al 342 547 2556 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00)

Destinatari

Rivolto a chiunque abbia il desiderio di supportare, guidare o facilitare la crescita di altre persone, sia in ambito educativo, professionale o personale. Docenti delle scuole di ogni ordine e grado; formatori, staff di organizzazioni private; orientatori; gruppi di associazioni giovanili; chiunque desideri approfondire l'argomento.

Numero partecipanti: min 15- max 30.

Le iscrizioni saranno aperte a partire da **sabato 21 febbraio 2026** e saranno accolte secondo l'ordine cronologico di arrivo fino al raggiungimento del numero massimo previsto.

Il numero degli uditori non potrà essere superiore al 20% degli iscritti.

Metodologia

- lezioni secondo una modalità dialogico partecipativa;
- workshop per favorire l'acquisizione di competenze (*Learning by doing, Case studies, Role playing*);

Le lezioni si terranno in aula con ore da 45 min. Il corso si articolerà in 4 Moduli, 9 incontri della durata di 4 ore ciascuno per un totale di 36 ore.

Costo d'iscrizione

Il corso di Mentoring, Coaching e Tutoring è **GRATUITO**.



Si richiede l'iscrizione attraverso il sito www.fondazioneaccademia.com o scansionando il qr code a lato.



www.fondazioneaccademia.com | www.arcidiocesisassari.it