



Fondazione
ACCADEMIA
CASA DI POPOLI, CULTURE E RELIGIONI



CON IL CONTRIBUTO DI:



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONI AUTONOME DELLA SARDEGNA



Corso di formazione promosso dalla Fondazione Accademia
Casa di Popoli, Culture e Religioni

ORE TOTALI

40

COMUNICAZIONE EFFICACE “L’ARTE DEL COMUNICARE”

Sede Formativa: Su piattaforma online

Durata: marzo - maggio 2026

Finalità

La comunicazione è al centro di ogni relazione, personale o professionale. Questo corso ti fornirà gli strumenti per migliorare le tue capacità comunicative, imparando a esprimerti con chiarezza, ad ascoltare attivamente e a gestire i conflitti in modo costruttivo. Attraverso tecniche di ascolto, assertività e persuasione, potrai ottimizzare la tua comunicazione, rendendola più efficace e incisiva. Questo corso ti guiderà verso una maggiore consapevolezza e padronanza del linguaggio, sia verbale che non verbale.

Obiettivi

Sviluppare capacità di comunicazione, di relazione e di ascolto efficace a livello interpersonale così da migliorare le capacità socio-relazionali attraverso l'apprendimento e l'utilizzo di specifiche tecniche di comunicazione.

Modalità d'iscrizione

Scadenza iscrizioni: venerdì 6 marzo 2026

Info e form d'iscrizione su: www.fondazioneaccademia.com

Per info: chiamare al 342 547 2556 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00)

Destinatari

Educatori e formatori, Professionisti delle risorse umane, Professionisti e manager, Team di servizio clienti, Operatori sanitari e assistenti sociali, Leader di gruppi o comunità, Persone che vogliono migliorare le relazioni personali, Studenti universitari o giovani professionisti che vogliono acquisire conoscenze e competenze trasversali che migliorino le proprie abilità e performance nel campo della comunicazione e tutti coloro che volessero approfondire l'argomento.

Numero partecipanti: min 15 - max 50.

Le iscrizioni saranno aperte a partire da **sabato 21 febbraio 2026** e saranno accolte secondo l'ordine cronologico di arrivo fino al raggiungimento del numero massimo previsto.

Il numero degli uditori non potrà essere superiore al 20% degli iscritti.

Metodologia

- lezioni secondo una modalità dialogico partecipativa;
- workshop per favorire l'acquisizione di competenze (*Learning by doing, Case studies, Role playing*);

Modalità di erogazione della didattica: le lezioni si terranno on line con ore da 45 min. Il corso si articolerà in 4 Moduli, 10 incontri della durata di 4 ore ciascuno per un totale di 40 ore, il venerdì pomeriggio e il sabato mattina.

Quota contributiva

Il corso di Comunicazione Efficace “L’arte del comunicare” è GRATUITO.



Si richiede l'iscrizione attraverso il sito www.fondazioneaccademia.com o scansionando il qr code a lato.

